

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ Ясиновская СОШ
приказ № _____

директор МБОУ Ясиновской СОШ
Максимова О.Н.
приказ № 149-ОД от 30.08.2017 г.

1. Общие положения

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ Ясиновской СОШ (далее – организация).

2.1. Учебный год в организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6.Обучение в организации ведется в одну смену:

2.7.Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;

- в ноябре-мае - 4 урока по 35 минут каждый;

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

(для 2-11 классов)

Страница | 1

1 перемена: 9.10 – 9.25
2 урок – 9.25 – 10.05
2 перемена: 10.05 – 10.25
3 урок – 10.25 – 11.05
3 перемена: 11.05 – 11.15
4 урок – 11.15 – 11.55
4 перемена: 11.55 – 12.10
5 урок – 12.10 – 12.50
5 перемена: 12.50 – 13.10
6 урок – 13.10 – 13.50
6 перемена: 13.50 – 14.00
7 урок – 14.00 – 14.40
7 перемена: 14.40 – 14.50
8 урок – 14.50 – 15.30

(для 1 класса):

1 урок 8:30 – 9:05
1 перемена 25 минут
2 урок 9:30 – 10:05
2 перемена 30 минут
3 урок 10:35 – 11:10
3 перемена 20 минут
4 урок 11:30 – 12:00
4 перемена 20 минут
5 урок – 12:25 – 13:00

2.11.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.12.В организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.13.При проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2-9 классы), «Технологии» (5-9 классы), а также по «Информатике и ИКТ», «Физике», «Химии» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы: при наполняемости 20 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы с меньшей наполняемостью, а также при изучении других предметов.

2.14.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в организации проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15.В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.16.В оздоровительных целях в организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;

- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

3.2.Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.3.Сроки каникул определяются годовым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.

4.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3.Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.